

Posle porođaja većina žena se susretne sa problemom viška kože na stomaku. „Kecelja“ na stomaku često muči i žene i muškarci koji su prošli kroz tretman radijalnog mršavljenja. Jedino pravi rešenje za taj problem je operacija koja se naziva abdominoplastika ili korekcija prednjeg dela trbušnog zida. Iako je reč o standarnoj operaciji koja je u ponudi većine plastičnih hirurga, ona je delikatna iz više razloga – glavni su veličina reza i ožiljak koji ostaje posle svega, kao i nešto duži postoperativni oporavak. S druge strane стоји činjenica da će odmah posle operacije primetiti zapanjujuću promenu na svojoj figuri i ponovo moći da na plaži obučete kostim koji će otkriti vaš ravan i gladak stomak.

Piše dr Dejan
Milutinović
spec. plastične i
rekonstruktivne hirurgije
Estetik centar „Ramita“
Beograd



AKCIJA: ZATEZANJE ABDOMINOPLASTIKA

*Insistiranje na manjim ožiljcima
može biti kontraproduktivno
ako kao rezultat dobijete
lošije rezultate od onih koji
su mogli biti postignuti
standradnim postupkom.*

KOJA ABDOMINOPLASTIKA JE PRAVA ZA VAS

U zavisnosti od obima problema, postoje različite metode da vaš stomak ponovo zadobije mладалаčki izgled, bez suvišne kože i ispupčenja. Svi ti postupci zahtijevaju rez u predelu stidne regije, sa manjim ili većim ožiljkom. Dobra vest za žene koje su imale carski rez je da se prilikom abdominoplastike može ukloniti ožiljak nastao prilikom carskog reza, tako da umeso dva ožiljka imate jedan.

PUNA ABDOMINOPLASTIKA

Najčešće izvođena vrsta abdominoplastike je tzv. tradicionalna ili puna abdominoplastika. Ako zamislite svoj trbuš kao pantalone, i vašeg plastičnog hirurga kao krojača sa zadatkom da vam napravi čvrst, ravan i zategnut stomak, stećizete utisak o kakvom zadatku se radi. Tokom postupka plastični hirurg će napraviti dva reza: jedan preko donjem dijelu trbuha i jedan oko pupka. Nakon što napravi rezove, zategnuće razdvojene mišiće stomača, ukloniti višak kože, a zatim povezati gornju i donju ivicu kože.