

Ženama koje žele da poboljšaju oblik i veličinu svojih grudi na raspolaganju su različite operativne tehnike. Dr Dejan Milutinović, estetski hirurg u Bolnici „Perfekta“, naglašava da je prvi korak ka operaciji procena pacijentkinje i razumevanje onoga što želi kako bi se tehnika rada prilagodila njenim očekivanjima.

OPUŠTANJE GRUDI NIJE SAMO POSLEDICA STAROSTI

Ako pacijentkinja nije srećna zbog veličine svojih grudi, onda se one mogu povećati implantatima. Ako nije zadovoljna njihovim oblikom, podizanje grudi ili mastopeksija su pogodne metode. Ako nije zadovoljna ni veličinom ni oblikom, neophodna je procedura kojom se grudi istovremeno podižu i povećavaju.

– Idealna kandidatkinja za povećanje mastopeksijom, odnosno za kombinaciju implantata i liftinga grudi kojom se one povećavaju i podižu, jeste žena koja ima izrazito opušteno grudi. Pogrešno je uverenje da do opuštanja grudi dolazi jedino zbog starosti – ono je uobičajeno i kod žena koje su imale jedan ili više porođaja, posebno ako su dojile. Kod mlađih žena koje naglo smanje telesnu težinu dolazi do gubitka tkiva u grudima, što rezultira njihovim opuštanjem – objašnjava dr Milutinović.

IZBOR PROCEDURE NAJVIŠE ZAVISI OD STANJA KOŽE

Koja će od različitih hirurških procedura biti primenjena zavisi od toga koliko su se grudi opustile. Ako je koža u opuštena većoj meri, njenim zatezanjem (mastopeksija) doći će i do promene pozicije bradavice, što se mora uzeti u obzir prilikom intervencije. Ako bradavice streme naniže, one mogu da se premeste tako da zadovoljavaju estetske kriterijume.



Foto: Bolnica „Perfekta“

Kombinovana tehnika, koja uključuje i podizanje i povećanje grudi, kompleksnija je operacija. Višak kože na grudima se uklanja, dojka se preoblikuje putem implantata, a bradavice se premeštaju. Rezultat su remodelovane grudi, koje su hirurškim putem dobile novi, kupasti oblik, pa deluju mnogo mlađe.

Da bi se dobio najbolji mogući estetski rezultat i da bi ožiljci bili minimalni, hirurg mora da razmotri parametre kao što su stanje kože, volumen grudi i rezultat koji pacijentkinja očekuje pre nego što odluči koju vrstu reza će primeniti. Za podizanje bradavice, kada se grudi povećavaju stavljanjem implantata, rez u obliku luka (mesečevog srpa) pravi se neposredno iznad

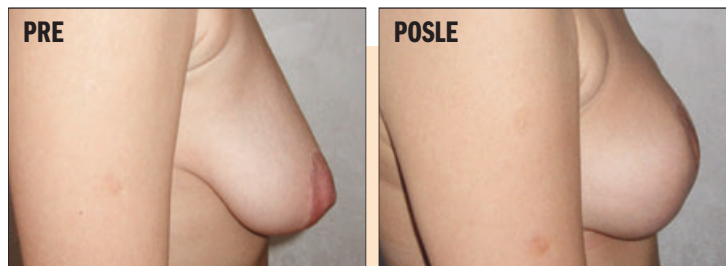


Foto: Bolnica „Perfekta“

Podizanjem i implantatima mogu da se povećaju grudi i poboljša njihov oblik.

areole i veličine je oko 2 cm. Bradavica je normalno premeštena naspram sredine implantata.

Kada se koža zateže i premešta tkivo dojke, da bi koža „legla“ preko implantata, vertikalna mastopeksija se primenjuje oko areole i ispod luka dojke. Kao rezultat nastaje ožiljak u obliku „lilihpa“, a dojka obično deluje „živahno“.

Tradicionalni rez u obliku sidra (obrnuto slova T), od bradavice naniže i ispod luka dojke, koristi se kada je potrebno ukloniti više kože kako bi se grudi zategle.

RAZGOVOR LEKARA I PACIJENTKINJE PUT DO NAJBOLJEG REŠENJA

Preoblikovanje grudi „Beneli načinom“ koristi se kada se u predelu oko areole ukloni deo kože. Spoljna ivica reza izvlači se do unutrašnje ivice bradavice, čime se smanjuje površina. Ovo je jedini ožiljak koji značajno izbledi tokom vremena.

– Konsultacije su veoma važne i za pacijentkinju i za lekara. To je trenutak kada ona može da izrazi sve svoje sumnje i da pita sve što je interesuje u vezi s operacijom. Hirurg bi trebalo jasno da objasni sve operativne mogućnosti. Pacijentkinja i hirurg zajedno mogu da odrede najbolju proceduru da bi se postigao optimalni rezultat – kaže dr Milutinović.

SVAKA PROCEDURA OSTAVLJA OŽILJKE

- Sve procedure podizanja grudi ostavljaju izvesne ožiljke. Pacijentkinja mora da shvati da su ti ožiljci vidljiviji nego kod uobičajene procedure postavljanja implanata. Konačni rezultati zavise od kvaliteta zarastanja ožiljka. Loše zarastanje rezultira vidljivijim ožiljkom, što može da dovede do nezadovoljstva pacijentkinje. Kod žena – pušača, na primer, rane teže zaceljuju, pa lekari savetuju da se prestane sa pušenjem bar mesec dana pre intervencije, zaključuje dr Milutinović. •

Da bi se dobio najbolji mogući estetski rezultat i da bi ožiljci bili minimalni, hirurg mora da razmotri stanje kože, volumen grudi i rezultat koji pacijentkinja očekuje pre nego što odluči koju vrstu reza će primeniti.