

# HIRURGIJA

## I NJENE ALTERNATIVE

Kada je u pitanju period godine u kome se mnogi odlučuju za estetske operacije, pravila nema, iako dosta ljudi misli da leto nije baš najpogodnije vreme za to. S druge strane, sve brojniji poklonici medicinskog turizma koriste leto kako bi otputovali i uradili operaciju koju žele.

S aspekta hirurške prakse, leti se mogu raditi sve estetske operacije osim, recimo, mikrodermoabrazije, koja podrazumeva skidanje površinskog sloja kože i zahteva veoma pažljiv oporavak, bez bilo kakvog izlaganja suncu. Ni operacije nosa nije poželjno raditi tokom leta, jer visoke temperature otežavaju disanje koje je posle operacije već pomalo otežano. Sve ostale operacije mogu se raditi, jedino pitanje je da li je pacijent spreman da odvoji potrebno vreme za period oporavka koji kod nekih zahvata može da potraje.

Dr **Dejan Milutinović**, spec. plastične i estetske hirurgije

Dolaskom leta, broj hirurških zahvata ne opada drastičnije u odnosu na druge periode godine. Štaviše, leto za mnoge znači i vreme godišnjih odmora na koje bi želeli da otputuju u punoj formi, kada je njihov izgled u pitanju. Za druge, to je period kada imaju godišnje odmore tokom kojih jedino mogu da odvoje vreme neophodno za operaciju i oporavak posle nje. Liposukcija i povećanje grudi su dve najtraženije operacije i tokom leta. Ono što je interesantno jeste da za obe operacije postoje alternative (u slučajevima kada su indikovane), što pacijentima nudi mogućnost izbora.

### IMPLANTATI ILI VLASTITA MAST/FILERI?

Kada je u pitanju najpopularnija estetska operacija, povećanje grudi, implantati ili transfer vlastite masti (u poslednje vreme i dugotrajni fileri) mogućnosti su koje pacijentima stoje na raspolaganju.

Naravno, doktor mora precizno da objasni potencijalnoj pacijentkinji da li je ona dobar kandidat za ovu drugu opciju ili da su implantati jedino rešenje koje će zadovoljiti njene želje. To znači da se za manje povećanje grudi može primeniti filer ili vlastita mast (ukoliko je pacijentkinja ima dovoljno na drugim regijama tela), dok za puniji volumen grudi implantati ostaju jedini izbor.

**Implantati.** Povećanje implantatima podrazumeva i poseban režim života posle operacije. Prvih sedam dana je



obavezno mirovanje, bez naglih pokreta ili podizanja tereta. Sledeće tri nedelje pacijentkinja može da obavlja svakodnevne poslove, vodeći računa da naglim pokretima ne ugrozi zarastanje rane ili izazove pomeranje implantata. Mesec dana posle operacije može se nastaviti sa svim aktivnostima koje su praktikovane i pre operacije: putovanje, vežbanje, plivanje...

**Mast i fileri.** Posle povećanja grudi filerima ili vlastitom mašću, odmah se izlazi iz bolnice i nema potrebe za dugim mirovanjem i izbegavanjem normalnih fizičkih aktivnosti. Ipak, savet je da se u tome ne preteruje i da se prvih nedelju-dve posle intervencije te aktivnosti svedu na razumnu meru.



*Uvećanje grudi implantatima (foto Estetik Ramita)*